

## 2023. október 8-15. Nizza, Franciaország

Az Erasmus+ program keretében a *Teacher as a coach, classroom as a team* c. angol nyelvű továbbképzésen vettem részt. Nagyon vártam ezt a továbbképzést, mert egyrészt évekkorábban már jártam Nizzában és kíváncsi voltam, hogy milyen lesz újra visszatérni, másrészt a kurzus tartalma is nagyon érdekelt, mivel még csak apróságokban, de próbáltam használni a coaching szemléletet a nyelvóráim alatt.

A csoport összetétele nemzetiségek tekintetében nagyon heterogén volt: 2 cseh, 3 görög, 2 litván, 1 osztrák, egy észt és 2 török származású német anyanyelvű tanár alkotta csoportunkat. Nagyon gyorsan kialakult az összhang a csoporton belül és hamar kiderült, hogy „egy nyelvet beszélünk”. Trénerünk, az amerikai Ruby nagyon közvetlen és kompetens volt valamint mindvégig figyelt a csoportra, igényeire, fejlődésére. Csak ajánlani tudom Ruby képzéseit, mert igazán sokat tanultam tőle.

Az öt nap alatt, saját személyes megéléseink mentén számos hatékony gyakorlaton keresztül tapasztalhattuk meg, hogy milyen az, ha a tanár háttérbe szorul és facilitátorként segíti a tanulási folyamatot. Tanultunk kérdezői technikákat, tanultunk hallgatni és értően figyelni, smart goal-okat kitűzni, melyek konkrétak és realiztikusak. Minden reggel reflektív naplóírással kezdtük a napot, halk komolyzenével kísérvé az írást. Számos pármunka és csoportmunka is volt, ahol arra döbbsentem rá, hogy a tudásmegosztás ezen fajtája mennyire motiváló és fejlesztő. Minden, amit csináltam, kipróbáltam, megtapasztaltam ezen az egyhetes tanfolyamon elégedettséggel, flow élménnyel hozott közelebb saját tanítási módszereimhez, saját tanári személyiségemhez. A többi kolléga saját megélése, történeteik és tapasztalataik megerősítettek abban, hogy jó úton járok tanári munkám során.

Ez a kurzus rávilágított arra, hogy a tanulási folyamat segítése, hatékonyabbá tételének záloga az önismeret és az érzelmi intelligencia fejlesztése. Az érzelemkártyák napi használata segíti a diákokat abban, hogy érzelmileg is bevonódjanak a tanulásba, célokat tűzzenek ki, értékeljék saját magukat ezáltal reflektívek lesznek önmagukkal. Ez hosszútávon segíti őket döntéseik meghozatalában, végül de nem utolsó sorban felelősséget vállalnak a saját tanulási folyamatukért. Azt hiszem, hogy ez a jövő iskolája.

Összegezve tehát, nagyon sokat adott ez a kurzus, melyre úgy gondolok vissza, mint egy jóleső nyári záporra, ami elmosta azt, amit nem viszek tovább tanárként és új kaput nyitott új módszerek felé. Egyszóval alapjaiban változtatta meg a tanításról való gondolkodásomat.